

Salut SEXUAL

SERVEI DE PROMOCIÓ DE
SALUT SEXUAL

QUÈ ÉS LA PREP?

La PrEP (profilaxi preexposició) és un medicament que **prevé la infecció pel VIH** si es pren abans d'una possible exposició. És segura i molt eficaç si se'n segueix correctament la pauta, i està disponible gratuïtament a la sanitat pública per a les persones amb més risc d'exposició.

No protegeix d'altres infeccions de transmissió sexual (ITS), per això es recomana combinar-la amb altres mesures de prevenció.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

ON MÉS EN
POTS TROBAR?



DÍACRÍ TÌQUÈS

antisida
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

@somdiacritiques

Informació PrEP

PROFILAXI
PREEXPOSICIÓ

DÍACRÍ TÌQUÈS

antisida
Lleida

PrEP (profilaxi preexposició)



L'estratègia PrEP és una **intervenció combinada**, que inclou cribratge, diagnòstic i prevenció del VIH i d'altres ITS, promoció de l'ús del preservatiu i abordatge del fenomen de Chemsex.



L'evidència mostra que la PrEP és **molt efectiva amb la prevenció del VIH**, quan es pren tal i com ha estat prescrita.



Efectes secundaris solen ser lleus: Malestar estomacal, nàusees o falta d'apetit, que generalment desapareixen en el primer mes.

La medicació emprada és una **combinació de fàrmacs antiretrovirals** (Emtricitabina i Tenofovir) que actuen interferint en la transcriptasa inversa, essencial per a la reproducció del virus.

No t'oblidis que...

La PrEP no protegeix d'altres ITS (sífilis, clamídia, gonorrea...). Malgrat tot, com que les persones que fan PrEP se sotmeten a controls d'ITS això permet **diagnosticar i tractar precoçment** aquest tipus d'infeccions encara que siguin asimptomàtiques i reforçant el benefici del diagnòstic precoç.

Com accedir-hi

El tractament es dispensa a la **unitat especialitzada de l'hospital Santa Maria (Lleida)** on també fan el seguiment i control.

Pots accedir amb la derivació del teu CAP o bé a través de nosaltres (Antisida Lleida).

Quina diferència hi ha amb la PPE?

La **profilaxi postexposició (PPE)** també és una estratègia de prevenció del VIH en persones VIH-negatives però en aquest cas el fan **després d'haver estat potencialment en contacte amb el virus**.

La PPE és un tractament amb una durada de 28 dies que es dispensa als serveis d'urgències dels hospitals públics. Ha d'iniciar-se al més aviat possible, preferentment en **les primeres 6 hores després de l'exposició**, i com a màxim dins de les 72 hores posteriors a aquesta.

La millor protecció, la combinació!

La PrEP és molt efectiva per prevenir el VIH, però no protegeix d'altres ITS com la sífilis, la clamídia o la gonorrea... Per això, combinar-la amb l'ús de **preservatius i lubricants** és una estratègia òptima per a una **salut sexual més segura**.

A qui es pot prescriure?

Com a mínim, **compleixes dos dels següents requisits**, en relació al darrer any:

- ✓ Més de 10 parelles sexuals diferents en el darrer any.
- ✓ Practiques de sexe anal sense protecció en el darrer any.
- ✓ Ús de drogues relacionat amb el manteniment de relacions sexuals sense protecció en el darrer any.
- ✓ Administració de profilaxi post-exposició (PPE) en varies ocasions en el darrer any.
- ✓ Almenys una ITS en el darrer any.

**Si creus que podries
beneficiar-te'n, consulta'ns!**