

Salut SEXUAL

Servei de promoció de salut sexual

Què és el VIH?

El Virus de la Immunodeficiència Humana (VIH) és un virus que afecta el sistema immunitari, debilitant les defenses del cos i fent-lo més vulnerable a infeccions i malalties.

El VIH no és igual a SIDA

La SIDA (Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida) és la fase avançada del VIH, que es produeix quan el sistema immunitari està greument danyat i no pot protegir l'organisme d'infeccions greus.

**Amb el tractament adequat,
el VIH es pot controlar i evitar que
arribi a la fase de sida.**

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

ON MÉS EN
POTS TROBAR?



DÍACRÍ TÍQUÈS

antisida
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

@somdiacritiques

Informació VIH

VIRUS DE LA
IMMUNODEFICIÈNCIA
HUMANA

DÍACRÍ TÍQUÈS

antisida
Lleida

Com es transmet el VIH?

El VIH es transmet a través de **tres vies**:

- **Sexual:** Relacions sexuals sense protecció (anal, vaginal o oral) amb una persona portadora del virus que no sigui indetectable.
- **Sanguínia:** Compartir agulles, xeringues o material injectable no esterilitzat amb contacte amb la sang.
- **Vertical (mare a nadó):** Durant l'embaràs, el part o la lactància, si no es pren la medicació.

Com evitar la transmissió?

A les pràctiques penetratives (vagina/anus) l'ús dels preservatius és una forma eficaç de protecció enfront del VIH i altres ITS, sempre que s'usin de manera correcta i sistemàtica en totes les relacions sexuals.

A les pràctiques de sexe oral el risc és menor, però cal evitar les ejaculacions a la boca.

La **Profilaxi preexposició (PrEP)** com també la **Profilaxi postexposició (PPE)**, són dos tractaments mèdics, eficaços per evitar la transmissió del VIH.



+ info.
Canal Salut.cat

Com saber si m'han transmès el VIH?

L'única manera de saber si has adquirit el VIH és fent-te una prova específica.

Quan fer-se la prova?

- Si has tingut una pràctica de risc (sexe sense protecció o has compartit materials injectables).
- Una vegada transcorreguts 42 dies de la pràctica.
- Si tens dubtes.

Qui s'ha de fer la prova de detecció?

- Qualsevol persona si s'ha exposat al virus mitjançant les relacions sexuals sense protecció o ha fet ús de material injectable no desinfectat.

Tractament (I=I)

El tractament del VIH redueix la quantitat de virus en sang fins a nivells indetectables. Això permet que les persones que conviuen amb VIH tinguin una vida llarga i saludable.

I=I (Indetectable = Intransmissible)

Quan una persona amb VIH segueix correctament el tractament i arriba a una càrrega viral indetectable, no pot transmetre el virus.

Això és una evidència científica que desestigmatitza i reforça la importància del tractament.

Com **NO** es transmet el VIH?

És important que sàpigues que el VIH és infecció, però NO és contagiós. És a dir, que només es transmet per tenir contacte directe amb sang, fluids o mucoses que contenen el virus.

No és possible infectar-se per:

- Donar o rebre carícies, petons o abraçades.
- Donar-li la mà en saludar.
- Compartir o parlar pel mateix telèfon.
- Compartir menjar, coberts o gots.
- Banyar-se en piscines públiques o utilitzar el mateix bany.
- A través de picades de mosquits o insectes.
- Treballar, relacionar-se o conviure amb persones que tenen el VIH.
- Donant sang ni rebre transfusions.

Recursos per a persones amb VIH i les seves famílies

A la nostra entitat oferim diversos **programes i recursos** per a les persones que conviuen amb el VIH i per a les seves famílies en l'àmbit:

- Social
- Econòmic
- Laboral
- Legal