

Salut SEXUAL

ESPAI EN-TENS?

En-tens? És un espai d'atenció i promoció de la salut sexual i emocional per al col·lectiu LGBTIQ+.

Un espai on acompanyem des del respecte, la confiança i el no judici.

Hi trobaràs un equip proper, amb formació específica i compromès amb la defensa dels drets sexuals i reproductius, que t'atendrà des de qui ets i des d'on ets.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

ON SOM?



DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

@somdiacritiques

En- TENS

SERVEI DE SALUT SEXUAL
A PERSONES LGBTIQ+

DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida

Per a qui és aquest espai?

- ✓ **Persones que tenen dubtes o volen parlar** sobre la identitat de gènere, la expressió o la manera com viuen l'orientació del desig.
- ✓ **Persones que busquen un espai referent per a cuidar la seva salut sexual.**
- ✓ **Famílies i persones de cura**, que busquen eines per acompanyar lliure de prejudicis.
- ✓ **Professionals** que busquen formació o assessorament.

Què oferim?

- ✓ **Acompanyament personalitzat** sobre plaers, pràctiques sexuals, imaginaris, relacions i construcció de l'identitat.
- ✓ **Accés gratuït a preservatius** i lubricants.
- ✓ **Cribatge d'ITS**, proves ràpides, gratuïtes i confidencials de VIH i sífilis.
- ✓ **Acompanyament emocional i social**, davant d'un diagnòstic de VIH o d'una altra ITS.
- ✓ **Derivació a serveis especialitzats.**
- ✓ **Informació i accés a la PrEP** (prevenció continuada abans de l'exposició). I **PEP** (prevenció d'emergència fins a 72 hores posteriors al risc).

Totes les realitats hi tenen lloc.

Com treballem?

Som un equip proper i especialitzat, **compromès amb la defensa dels drets sexuals i reproductius.**

Oferim un **espai amable** basat en l'escolta activa, el respecte i el no judici, posant sempre **les cures i els plaers al centre.**

Des d'una perspectiva afirmativa i lliure d'estigma. Les nostres intervencions s'adapten a les **diferents realitats i ritmes de les persones** que accedeixen al nostre servei i **validem totes les identitats i orientacions.**

Amb una mirada històrica i social del col·lectiu LGBTIQ+, reconeixent a les persones, abordem la salut sexual i emocional entenent **la diversitat com una realitat positiva.**

Treballem en xarxa, connectats amb entitats, projectes i circuits comunitaris locals i comarcals del teixit LGBTIQ+, per oferir una atenció integral i propera.

Gratuït i confidencial

On ens trobaràs?

-  **SEGRÀ**
C/ Nou 14, baixos, **Lleida**.
Dilluns i dimecres, de 15 a 19 h.
-  **PLA D'URGELL**
C/ La Forestal B, 3 **Mollerussa**
Primer dilluns de mes, de 16 a 19 h.
-  **NOGUERA**
Plaça Mercadal 45, baixos, **Balaguer**
Últim dilluns de mes, de 17 a 19 h.
-  **URGELL**
C/ Agoders, 16, **Tàrraga**
Primer dijous de mes, de 16 a 19 h.
-  **ALTA RIBAGORÇA**
C/ Canaleta, 11, **El Pont de Suert**
Dimecres de 16:30 a 19 h i divendres de 9:00 a 14 h i de 16:30 a 19 h.
-  **ALT URGELL**
C/ Camí de la palanca, S/N,
La Seu d'Urgell
Últim dijous de mes, de 15 a 18 h.