

Salut SEXUAL

SERVEI DE PROMOCIÓ DE SALUT SEXUAL

És un espai d'atenció i promoció de la salut sexual i emocional per a tothom.

Un servei que acompanya des del respecte, la confiança i el no judici.

Hi trobaràs un equip proper, amb formació específica i compromès amb la defensa dels drets sexuals i reproductius, que t'atendrà des de qui ets i des d'on ets.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

ON SOM?



DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

@somdiacritiques

Mètodes ANTICONCEPTIUS

OPCIONS PER EVITAR UN EMBARÀS

DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida

Mètodes hormonal

Píndola combinada

- Eficàcia: 91-99%
- Durada: Diària
- Preu: Gratuïta al CAP amb recepta
- Oblit: Risc si passen més de 12h.

Píndola només amb progesterona (Minipíndola)

- Eficàcia: 91-99%
- Durada: diària, sempre a la mateixa hora
- Preu: gratuïta al CAP amb recepta
- Oblit: risc si passen més de 3h.

Anell vaginal

- Eficàcia: 91-99%
- Durada: 3 setmanes posat
- Preu: ~15€/mes (alguns finançats)
- Oblit: si es surt més de 3h, cal reforç.

Pegat

- Eficàcia: 91-99%
- Durada: setmanal
- Preu: ~15€/mes (alguns finançats)
- Oblit: reforç si no es canvia al dia indicat.

Implant subcutani

- Eficàcia: +99%
- Durada: 3 anys
- Preu: gratuït al CAP
- Oblit: no cal pensar-hi!

Injecció gestagens

- Eficàcia: +99.7%
- Durada: 3 mesos
- Preu: 2.5 € per injecció
- Oblit: si passen més de 3 dies consulta.

Mètodes barrera

Preservatiu extern (masculí)

- Eficàcia: 85-98%
- Durada: ús únic
- Preu: a partir de 6€ en farmàcies

Gratuït Fundació Antisida de Lleida

- Oblit: risc si no es fa servir correctament.

Preservatiu intern (femení)

- Eficàcia: 79-95%
- Durada: ús únic
- Preu: ~1,5€

Gratuït Fundació Antisida de Lleida

Diafragma + espermicida Eficàcia: 79-95%

- Eficàcia: 88-94%
- Durada: 2h abans/6h després
- Preu: 30-50€ + espermicida
- Oblit: risc alt.

ALTRES OPCIONS - DIU (Dispositiu intrauterí)

DIU de coure (no hormonal)

- Eficàcia: +99%
- Durada: 5-10 anys
- Preu: gratuït al CAP
- Oblit: no cal pensar-hi

DIU hormonal (levonorgestrel)

- Eficàcia: +99%
- Durada: 3-7 anys
- Preu: gratuït al CAP
- Oblit: no cal pensar-hi

Mètodes permanents

Ligadura de trompes / vasectomia

- Eficàcia: +99%
- Durada: permanent
- Preu: Gratuït en punts de salut
- Requereixen consentiment i intervenció.

Mètodes naturals

- Esponja vaginal
- Natural sintotèrmic
- Natural Billings
- Natural mucotèrmic
- Natural ciclotèrmic
- Natural temperatura
- Natural lactància
- Natural Ogino

Què passa si m'he oblidat una presa?

- Consulta els professionals Tarda Jove 634689332
- Utilitza preservatiu durant 7 dies

Si hi ha risc, considera

L'ANTICONCEPCIÓ D'EMERGÈNCIA

- Píndola de l'endemà (levonorgestrel)
 - Fins a 72h després de la relació
 - Preu: ~20€ / Gratuïta al CAP
- EllaOne (acetat d'ulipristal)
 - Fins a 5 dies després
 - Preu: ~30€ / Gratuïta al CAP
 - Més eficaç que la convencional