

Salut SEXUAL

SERVEI DE PROMOCIÓ DE SALUT SEXUAL

És un espai d'atenció i promoció de la salut sexual i emocional per a tothom.

Un servei que acompanya des del respecte, la confiança i el no judici.

Hi trobaràs un equip proper, amb formació específica i compromès amb la defensa dels drets sexuals i reproductius, que t'atendrà des de qui ets i des d'on ets.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

ON SOM?



DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

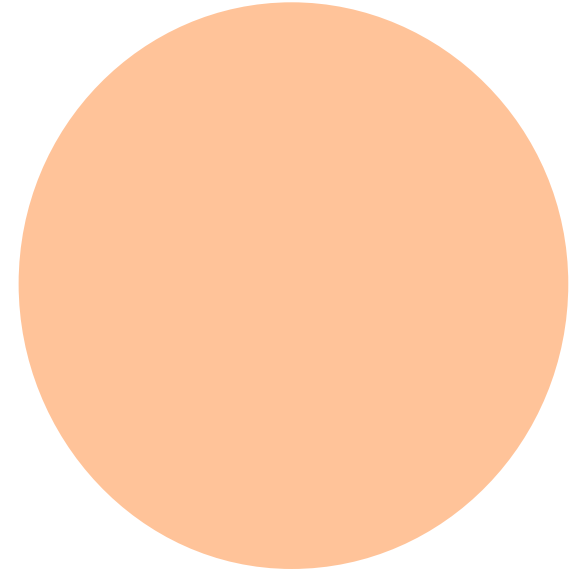
973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

[@somdiacritiques](https://twitter.com/somdiacritiques)



Píndola POSTCOITAL

DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida

Què és? Per a què serveix?

La píndola del dia després o postcoital és un tractament hormonal d'urgència que evita, en un alt percentatge, un possible embaràs no planificat en cas d'haver tingut una relació amb penetració vaginal sense protecció (o si s'ha trencat el preservatiu).

S'ha de prendre com més aviat millor, **dins dels 3-5 dies següents a la relació coital**. La seva eficàcia és major si s'utilitza abans d'haver transcorregut 24 hores.



No és un mètode anticonceptiu ni ens protegeix de les infeccions de transmissió sexual.

On puc aconseguir-la?

Pots anar a una **farmàcia** (on té un cost d'uns 25€ aproximadament) o a un **Centre d'Atenció Primària (CAP) o CUAP d'urgències** (on és gratuïta) per a adquirir la píndola del dia després.

A la Tarda Jove (CUAP) atenen joves de 12 a 25 anys.

Com funciona?

NO és una pastilla avortiva. El que fa la píndola del dia després és aturar el procés d'ovulació.

Quina eficàcia té?

La seua eficàcia **depèn del tipus de píndola**. Les més habituals són les de 72h, l'eficàcia de les quals es va reduint amb el temps:

- En les primeres 24h és del 95%
- De 24h a 48h és del 85%
- De 48h a 72h és del 58%

Com utilitzar les píndoles postcoitals?

La pastilla postcoital pot venir en un envàs amb **una o dues pastilles**.

És aconsellable menjar abans de prendre les pastilles, ja que contribueix a reduir-ne els possibles efectes secundaris.

Si vomites durant les tres hores següents a la ingestió de les pastilles, necessites **repetir la presa com més aviat millor**. Si vomites després de tres hores d'haver pres els comprimits no et preocupis, la medicació ja t'haurà fet efecte.

Què passarà després?

En els dies posteriors a la presa és possible que aparegui un sagnat vaginal. També pot presentar-se uns dies abans o després de la següent menstruació (en moltes dones la menstruació es pot retardar fins a tres dies).

Si la menstruació no apareix en la data esperada o, com a màxim, 21 dies després de la presa de la pastilla, hauries de fer-te un test d'embaràs.

Té efectes secundaris?

En alguns casos, la píndola pot provocar **efectes secundaris** com:

- Nàusees o vòmits
- Fatiga o marejos
- Dolor abdominal
- Altres (trastorns en el temps o sagnat de la següent menstruació, dolors musculars, mal d'esquena, trastorns de l'estat d'ànim, sensibilitat als pits...)

Si és el teu cas, pots consultar-ho amb un/a professional sanitària.

Qui n'és responsable?

Quan compartim pràctiques compartim responsabilitats i, per això, **la responsabilitat de l'anticoncepció i dels riscos és compartida**, mai és exclusiva d'una sola persona.