

Salut SEXUAL

SERVEI DE PROMOCIÓ DE SALUT SEXUAL

És un espai d'atenció i promoció de la salut sexual i emocional per a tothom.

Un servei que acompanya des del respecte, la confiança i el no judici.

Hi trobaràs un equip proper, amb formació específica i compromès amb la defensa dels drets sexuals i reproductius, que t'atendrà des de qui ets i des d'on ets.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

ON SOM?



DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

@somdiacritiques

PrEP

PROFILAXI PREEXPOSICIÓ

DÍACRÍ TÍQUÈS

antisid
Lleida

Què és la PrEP?

- ▼ **L'estratègia PrEP** no és només la prescripció del fàrmac sinó que és una **intervenció de salut pública** que inclou cribatge, diagnòstic i prevenció d'altres ITS, promoció de l'ús del preservatiu i abordatge del fenomen Chemsex.
- ▼ L'evidència mostra que la PrEP és **molt efectiva amb la prevenció del VIH**, quan es pren tal i com ha estat prescrita.
- ▼ **Efectes secundaris** solen ser lleus: Malestar estomacal, nàusees o falta d'apetit, que generalment desapareixen en el primer mes.
- ▼ La pauta diària **comença a ser efectiva una setmana després** d'haver estat iniciada pel que s'ha de mantenir l'ús del preservatiu fins una setmana després de l'inici per al sexe anal, 21 dies per al sexe vaginal.

La medicació emprada és una **combinació de fàrmacs antiretrovirals** (Emtricitabina i Tenofovir) que actuen interferint en la transcriptasa inversa, essencial per a la reproducció del virus.

No t'oblidis que...

La PrEP no protegeix d'altres ITS (sífilis, clamídia, gonorrea...). Malgrat tot, com que les persones que fan PrEP se sotmeten a controls d'ITS això permet **diagnosticar i tractar precoçment** aquest tipus d'infeccions encara que siguin asimptomàtiques i reforçant el benefici del diagnòstic precoç.

Com accedir-hi

El tractament es dispensa a la **unitat especialitzada de l'hospital Santa Maria (Lleida)** on també fan el seguiment i control.

Pots accedir amb la derivació del teu CAP o bé a través de nosaltres (Antisida Lleida).

Quina diferència hi ha amb la PPE?

La **profilaxi postexposició (PPE)** també és una estratègia de prevenció del VIH en persones VIH-negatives però en aquest cas el fan **després d'haver estat potencialment en contacte amb el virus**.

La PPE és un tractament amb una durada de 28 dies que es dispensa als serveis d'urgències dels hospitals públics. Ha d'iniciar-se al més aviat possible, preferentment en **les primeres 6 hores després de l'exposició**, i com a màxim dins de les 72 hores posteriors a aquesta.

La millor protecció, la combinació!

La PrEP és molt efectiva per prevenir el VIH, però no protegeix d'altres ITS com la sífilis, la clamídia o la gonorrea... Per això, combinar-la amb l'ús de **preservatius i lubricants** és una estratègia òptima per a una **salut sexual més segura**.

A qui es pot prescriure?

Si, com a mínim, **compleixes dos dels següents requisits**, en relació al **darrer any**:

- ▼ Més de 10 parelles sexuals diferents.
- ▼ Practiques de sexe anal sense protecció.
- ▼ Ús de drogues relacionat amb el manteniment de relacions sexuals sense protecció.
- ▼ Administració de profilaxi post-exposició (PPE) en varies ocasions.
- ▼ Almenys una ITS.

Si creus que podries beneficiar-te'n, consulta'ns!