

Salut SEXUAL

SERVEI DE PROMOCIÓ DE SALUT SEXUAL

És un espai d'atenció i promoció de la salut sexual i emocional per a tothom.

Un servei que acompanya des del respecte, la confiança i el no judici.

Hi trobaràs un equip proper, amb formació específica i compromès amb la defensa dels drets sexuals i reproductius, que t'atendrà des de qui ets i des d'on ets.

GRATUÏT I CONFIDENCIAL

Què trobaràs al nostre servei?

- Dispensació de preservatius i lubricants.
- Assessorament i acompanyament entorn les sexualitats.
- Prova ràpida del VIH i la sífilis.

ON SOM?



DÍACRÍ TÍQUÈS

antisida
Lleida



Contacta

Carrer Nou, 14 Lleida

973 26 11 11

629 906 324

consulta@antisidalleida.org

www.somdiacritiques.com

[@somdiacritiques](https://twitter.com/somdiacritiques)

VIH

VIRUS DE LA IMMUNODEFICIÈNCIA HUMANA

DÍACRÍ TÍQUÈS

antisida
Lleida

Què és el VIH?

El **Virus de la Immunodeficiència Humana (VIH)** és un virus que afecta el sistema immunitari, debilitant les defenses del cos i fent-lo més vulnerable a infeccions i malalties.

El VIH no és igual que la Sida

La **Sida (Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida)** és la fase avançada del VIH, apareix quan el virus ha debilitat les defenses de l'organisme, però avui dia és una situació completament evitable i reversible. Amb els tractaments actuals, es frena la replicació del virus, es recupera el sistema immunitari i pràcticament ningú que es diagnostica a temps arriba a desenvolupar la SIDA.

Com es transmet el VIH?

El VIH es transmet a través de **tres vies**:

- **Sexual:** Relacions sexuals sense protecció (anal, vaginal o oral) amb una persona portadora del virus que no sigui indetectable.
- **Sanguínia:** Compartir d'agulles, xeringues o material injectables no esterilitzat amb contacte amb la sang.
- **Vertical (mare a nadó):** Durant l'embaràs, el part o la lactància, si no es pren tractament.

Com saber si m'han transmès el VIH?

L'única manera de saber si has adquirit el VIH és fent-te una prova específica.

Quan fer-se la prova?

- Si has tingut una pràctica de risc (sexu sense protecció o has compartit materials injectables).
- Una vegada transcorregudes 42 dies de la pràctica.
- Si tens dubtes.

Qui s'ha de fer la prova de detecció?

- Qualsevol persona si s'ha exposat al virus mitjançant les relacions sexuals sense protecció o ha fet ús de material injectable no desinfectat.

Com evitar la transmissió?

A les pràctiques penetratives (vagina/anus) l'ús dels preservatius són una forma eficaç de protecció enfront del VIH i altres ITS sempre que s'usen de manera correcta i sistemàtica en totes les relacions sexuals.

A les pràctiques de sexe oral el risc és menor, però cal evitar les ejaculacions a la boca.

La **Profilaxi preexposició (PrEP)** com també la **Profilaxi postexposició (PPE)**, són dos tractaments mèdics, eficaços per evitar la transmissió del VIH.



+ info.
Canal Salut.cat

Tractament (I=I)

El tractament del VIH redueix la quantitat de virus en sang fins a nivells indetectables. Això permet que les persones que conviuen amb VIH tinguin una vida llarga i saludable.

I=I (Indetectable = Intransmissible)

Quan una persona amb VIH segueix el tractament i arriba a una càrrega viral indetectable, no pot transmetre el virus.

Com **NO** es transmet el VIH?

El VIH és infecció, però NO és contagiós. És a dir, que només es transmet per tenir contacte directe amb sang, fluids o mucoses que contenen el virus.

No és possible infectar-se per:

- Donar o rebre carícies, petons o abraçades.
- Compartir menjar, coberts o gots.
- Banyar-se en piscines públiques o utilitzar el mateix bany.
- A través de picades de mosquits o insectes.
- Treballar, relacionar-se o conviure amb persones que tenen el VIH.

Recursos per a persones amb VIH i les seves famílies

A la nostra entitat oferim diversos **programes i recursos** per a les persones que conviuen amb el VIH i per a les seves famílies en l'àmbit:

- Social
- Econòmic
- Laboral
- Legal